



**TALLER  
GRATUITO**

  
**SOLERA**  
*#Acompañamos*

# TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

*Dirigido a personas de +65 años*

con riesgo de caída o que quieran ganar y  
conservar fuerza y equilibrio.



Fecha: Miércoles y viernes  
11,13,18,20 de Diciembre  
2024



Horario: 12:30-13:30H



Lugar:  
**Solera Noáin | Centro Senior**  
Av. La Lostra 31 BIS, bajo.



Impartido por un  
**Profesional en Fisioterapia**



## **INSCRIPCIONES:**

Llamar por teléfono o  
de forma presencial en  
el Centro Solera



**848463450**

Aforo máximo : 8  
participantes