



**TALLER
GRATUITO**



TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Dirigido a personas de +65 años

con riesgo de caída o que quieran ganar y
conservar fuerza y equilibrio.



Fecha: Miércoles y viernes
11,13,18,20 de Diciembre
2024



Horario: 12:30-13:30H



Lugar:
Solera Noáin | Centro Senior
Av. La Lostra 31 BIS, bajo.



Impartido por un
Profesional en Fisioterapia



INSCRIPCIONES:

Llamar por teléfono o
de forma presencial en
el Centro Solera



848463450

Aforo máximo : 8
participantes