

# JORNADA NOAIN SALUDABLE Y SOSTENIBLE

El domingo 24 de noviembre de 11.00 a 14.00, entre el Patronato de Deportes, el Área de Jardinería y Agenda 21 y la Fundación Diario de Navarra hemos organizado para el domingo una jornada saludable y sostenible con deporte, mercadillo, almuerzo saludable, talleres, solidaridad,...

La jornada se desarrollará en el **Frontón del Colegio San Miguel** y si hace bueno tiempo parte de la actividad se realizará fuera, en la pista roja.

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN FAMILIA**

Serán actividades que hay que realizarlas en familia, como mínimo participar dos generaciones.

11.00 **ZUMBA**

12.00 **SPINNING**

13.00 **VOLEIBOL**

De 11.00 a 14.00 **PELOTA A MANO**

## **TALLERES**

De 11.30 a 13.30 habrá talleres de **PINTACARAS** y **GLOBOFLEXIA**

## **ZACATIN**

De 11.00 a 14.00

El Zacatín es un mercadillo sin dinero, sin intercambio, sin trueque. Es un mercadillo gratuito, en el que los asistentes pueden desprenderse de las cosas que no usan y coger aquello que necesitan, todo de forma gratuita. Sin trampa, ni cartón. Anímate a participar y a traer cosas en buen estado.

## **PUESTO DE LA FUNDACIÓN SÍNDROME DE DRAVET**

De 11.00 a 14.00 habrá un puesto para informarse sobre el Síndrome de Dravet y comprar material para colaborar con la fundación. Además, esta fundación es la beneficiaria que ha elegido el Ayuntamiento de Noáin (Valle de Elorz) en el reto solidario de la Fundación Diario de Navarra.

## **ALMUERZO SALUDABLE**

Si vienes a participar te invitamos a almorzar.

Esta jornada de sostenibilidad se enmarca dentro del **RETO SOLIDARIO** de la Fundación Diario de Navarra en el que está participando el ayuntamiento. El reto consiste en superar los **650.000 km** (uno por cada habitante de Navarra) en 8 semanas, **desde el 11 de octubre al 9 de diciembre**.

Para participar solo hace falta un móvil o reloj "inteligente" o pulsera de actividad que te permita conectarte a la web del reto para sumar tus kilómetros, en este caso para Noáin (Valle de Elorz). Cada entidad participante (empresa o ayuntamiento) elige una causa social para donar un dinero que aporta si se supera el reto. Para el caso de nuestro municipio se aportará 500 euros a la Fundación Síndrome Dravet.

Para sumar kilómetros necesitas una app de deporte o medidores de actividad en tu móvil, reloj o pulsera de actividad. Si no tienes descargada este tipo de app te recomendamos las gratuitas de Android - Google Fit o para I-Phone - Apple Health. Una vez descargadas accede al siguiente enlace: <https://www.wefitter.com/register/noain-valle-de-elorz> en el que solamente será necesario incluir un email, una contraseña (la que tu elijas) y seleccionar la causa social para la que quieres sumar kilómetros (en nuestro caso - Fundación Síndrome Dravet). Una vez registrado deberás enlazar tu perfil de wefitter con la app de deporte o medidor de actividad que tengas en el móvil. Si tienes problemas a la hora de registrarte o seguir estos pasos el domingo 24 ven a la jornada y te ayudaremos.

Colaboran: Elortzibar Servicios Deportivos S.L., La Fundación Síndrome de Dravet y el Patronato de Cultura